



fit & entspannt in den Tag mit

# YOGA am See

im Arbeiterstrandbad Tennwil

...auf der Liegewiese, **jeweils um 09:00 Uhr**,  
wird an folgenden Tagen eine Yoga-Lektion (60 Min.) angeboten:

**Mittwoch, 10. Juli 2024**, mit Monika, [yoga-reinach.ch](http://yoga-reinach.ch)

**Mittwoch, 17. Juli**, mit Monika, [yoga-reinach.ch](http://yoga-reinach.ch)

**Mittwoch, 24. Juli**, mit Monika, [yoga-reinach.ch](http://yoga-reinach.ch)

**Mittwoch, 31. Juli**, mit Monika, [yoga-reinach.ch](http://yoga-reinach.ch)

**Mittwoch, 7. August**, mit Monika, [yoga-reinach.ch](http://yoga-reinach.ch)

Die Lektionen sind für alle geeignet, mit und ohne Vorkenntnisse.

Kosten: Fr. 15.- pro Lektion, ist bar zu bezahlen (+ Eintritt 6.-)

Mitnehmen: Yogamatte oder ähnlich, dem Wetter entsprechende Kleidung, Badetuch

Treffpunkt: 08:45 Uhr, Liegewiese am See ([tennwil.ch](http://tennwil.ch))

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Bei Regenwetter findet das Yoga im Trockenen statt und es muss kein Eintritt bezahlt werden.